

Curriculum Vitae Europass



Data: 02-05-18

Informazioni personali

Cognome/Nome **GIACOMETTI VALENTINA**
Indirizzo Via Roma n.90 – CASALMAGGIORE– CR
Telefono 331-2496789 Mobile 331-2496789
E-mail valentinag464@gmail.com
Luogo e Data di nascita Casalmaggiore, 31/10/86

Istruzione e Formazione

Gennaio 2014 **ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE DEI BIOLOGI e APERTURA P. IVA**
Novembre-Dicembre 2013 **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO (ESAME DI STATO SVOLTO PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO)**
2011-2013 **LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE** presso la Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università degli studi di Milano
Tirocinio Formativo svolto presso l'ASL di Mantova, con Progetto di Tesi: **STUDIO DIANA 5 DIETA E ATTIVITA' FISICA PER PREVENIRE LE RECIDIVE: FOLLOW-UP AD UN ANNO NEL CENTRO ASL DI MANTOVA**
Voto: **110/110**
2008-2011 **LAUREA TRIENNALE IN BIOLOGIA** conseguita presso la Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università di Parma
Voto: **103/110** Titolo della Tesi: *Determinazione dell'emoglobina glicata (HbA1c) mediante HPLC in soggetti umani adulti:effetti legati al genere e all'età*
2005 **MATURITA' PERITO TECNICO INDUSTRIALE,spec.INFORMATICA**
Voto: 91/100

Esperienza professionale

Da Gennaio 2014 **Nutrizionista presso Palestra Fisiotonic di Viadana –MN-**
Principale attività Realizzazione di diete personalizzate
Da Marzo 2014 **Nutrizionista presso poliambulatori CO.ME.TE. sede di Piadena -CR-**
Da Luglio 2014 **Nutrizionista presso poliambulatori CO.ME.TE. sede di Casalmaggiore -CR-**
Da Maggio 2015 **Nutrizionista presso parafarmacia La Genziana sede Campitello -MN-**
Principali attività: Realizzazione di diete personalizzate
Da Agosto 2014 **Articolista per rivista online: Economia Verde sede di Castel Goffredo -MN-**
Da Maggio 2018 **Articolista per rivista: Terra Mantovana, Coldiretti Mantova.**

Marzo 2006-Ottobre 2008

Principali attività

Alphaitalia spa (azienda tessile) di Vicomosciano (CR)
impiegata base

- DDT
- spedizione di campioni tramite corriere
- etichette da imballaggio per la merce confezionata
- compilazione CMR
- preparazione di buste e lettere per spedizioni postali

Conoscenza lingue straniere

INGLESE

Discreto scritto e parlato

Capacità e competenze Informatiche

Buona conoscenza del sistema operativo **Windows XP**

Buona conoscenza di **Word, Excel e Power Point** (utilizzato per discussione Tesi di Laurea)

Abituale utilizzo di Internet

Capacità e competenze personali

Buona capacità di organizzazione del lavoro e di rispettare i tempi di consegna maturata sia durante l'esperienza lavorativa come impiegata che nelle mia occasionale collaborazione presso Bar

Patente

Patente Tipo B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"